



„МОРЕ ОТ ВЪЗМОЖНОСТИ“

Един проект на Морски клуб „Приятелите на морето“ за подобряване на психическото и емоционалното състояние на деца, попаднали в некомфортна за тях среда.

Целта на проекта е повишаване на устойчивостта и увереността на децата в ситуация на риск, преодоляване на негативен стрес и постигане на удовлетвореност от справянето с предизвикателства.

Дейностите, които предвиждаме в рамките на проекта ще изведат децата от средата, в която те се чувстват застрашени, ще им покажат един нов свят, ще ги приобщат към нова общност, ще им създадат нови контакти и приятелства със съдействието на доверени възрастни – опитни инструктори – водолази.

Методът, който ще бъде използван е известен като Дийптерапия /подводна терапия/ и включва упражнения и плуване под вода по водолазен способ.

Уменията за подводно плуване дават ново самочувствие, усещане за свобода и значимост и променят качеството на живот.

В рамките на няколко месеца, от април до септември, децата ще се занимават с тренировки по плуване, гмуркане, подводно плуване с водолазно оборудване, игри на брега и във водата, първоначално в басейн, а след това на море.

Ако желаете да осигурите едно прекрасно преживяване за вашето дете, ни потърсете до 15 март 2025 г. на:

тел. 0889818727 – Дарина Иванова

0887210558 – Мария Панделиева

Email: seaclub2@gmail.com



ФОНДАЦИЯ
РАБОТИЛНИЦА
ЗА ГРАЖДАНСКИ
ИНИЦИАТИВИ

покрепяме инициативните



**Съфинансирано от
Европейския съюз**

„Проект „Море от възможности“ се изпълнява в рамките на проект INSPIRE: Подобряване на националната подкрепа за превенция, интервенция, и отговор на насилието над деца, и овластяване на жертвите и е съфинансиран от Европейския съюз и фондация „Работилница за граждански инициативи“ (ФРГИ).