

Стандарт 2.А.5 / BOD по 193 (05-05-016)

Програма на CMAS за обучение на водолази „една звезда”

1. Цели на програмата за обучение

1.1 Тази програма за обучение има за цел да предаде знания за основите на SCUBA водолазното дело на хора, които за първи път влизат с досег с този спорт. Завършвайки курса те ще могат да извършват водолазни бездекомпресионни спускания, използвайки въздух, на дълбочина до двадесет (20) метра, съблюдавайки всички мерки за безопасност.

2. Класификация

2.1 Програмата за обучение на CMAS „една звезда“ е класифицирана, като входящо ниво спортен водолаз.

3. Изисквания към инструкторите и асистентите

3.1 Курсът на CMAS за водолаз „една звезда“ може да бъде проведен от всеки инструктор на CMAS с минимална квалификация „инструктор една звезда“, отговарящ на изискванията в Клауза 2.1.20 в Раздел 1.

3.2 На инструкторите на CMAS „една звезда“ могат да асистират „Водолазни лидери“ на CMAS, които отговарят на изискванията на Клауза 2.1.21, Раздел 1.

4. Компетенции на водолаз на CMAS „една звезда“

4.1 Водолазът на CMAS „една звезда“ трябва да бъде обучен така от инструктора на CMAS, че да притежава достатъчно знания, способности и опит, за да подава въздух, да обслужва и поддържа екипировка и да планира, провежда и записва спускания в открита вода, които не изискват задължително декомпресионен режим, без надзора на инструктор или лидер на CMAS, подходящо екипиран и придружен от друг сертифициран водолаз от най-малко същото ниво, като водолазната дейност се провежда в условия по-добри или същите, при които е протекло обучението.

4.2 Водолазът на CMAS „една звезда“ е квалифициран да се спуска при следните условия:

4.2.1 Да ползва единствено въздух, като дихателна смес.

4.2.2 Да провежда спускания, които не изискват задължително познаване на декомпресионните режими.

4.2.3 Да участва във водолазни спускания, когато има дневна светлина.

4.2.4 Да участва във водолазни дейности, при които е възможен директен вертикален достъп до повърхността.

4.2.5 Да се спуска само с осигурен подходящ осигурителен екип на повърхността.

4.2.6 Да се спуска само в условия еднакви или по-добри от условията, в които е проведено обучението.

4.3 Ако е получил допълнително обучение, може да се спуска до препоръчителна максимална дълбочина от двадесет (20) метра с друг водолаз от същото ниво.

5. Изисквания за участие в програмата за обучение

- 5.1 За да вземе участие в програмата на CMAS за обучение на водолази „една звезда“, курсистът трябва:
- 5.1.1 Да има навършени най-малко четиринадесет (14) години. Няма горна граница.
 - 5.1.2 Успешно да демонстрира своите плувни умения пред инструктор на CMAS, както се изисква от Федерацията или CDC на CMAS;;
 - 5.1.3 Да попълни формуляр за медицинска история/статут, изискван от Федерацията или CDC на CMAS, преди да вземе участие в каквито и да било действия във вода; и
 - 5.1.4 Да подпише съответния формуляр, както това се изисква от Федерацията или CDC на CMAS, със знанието за рисковете от SCUBA водолазно спускане, преди да вземе участие в каквито и да било действия във вода. За непълнолетните курсисти се изисква подпис от родителя или настойника.

6. Изисквания за сертифициране

- 6.1 За да бъде сертифициран като водолаз на CMAS „една звезда“, курсистът трябва да:
- 6.1.1 Отговаря на всички предходни условия за участие в програмата за обучение, както е предписано в Клауза 5 на настоящия документ.
 - 6.1.2 Успешно да завърши теоретичния изпит, както е описано в Клауза 10.1 от настоящия документ.
 - 6.1.3 Успешно да завърши практическия изпит в закрыта вода, както е описано в Клауза 10.2 от настоящия документ.
 - 6.1.4 Успешно да проведе пет (5) водолазни спускания в открита вода, на дълбочина между пет (5) и двадесет (20) метра, с минимален престой под водата от петнадесет (15) минути, както и всички упражнения, които ще бъдат проведени по време на спусканията, както е предвидено в Клауза 10.3 от настоящия документ.
 - 6.1.5 Първото гмуркане в откритата вода може да бъде заменено с две (2) гмуркания в дълбок басейн (5-20 метра) под отговорността на наблюдател.

7. Изискване за теоретични знания и водолазни умения

- 7.1 Участникът в курса трябва да получи адекватно обучение в теорията и практиката на водолазното дело, както е предвидено в Конспект 3.5., Раздел 3.

8. Параметри на теоретичната подготовка

- 8.1 Инструкторът на CMAS трябва да се придържа към стандартите за теоретична подготовка, както е описано в Клауза 4.5. , Раздел 1.

9. Параметри на практическа подготовка

- 9.1 Инструкторът на CMAS трябва да се придържа към стандартите за практическа подготовка, както е описано в Клауза 4.6. , Раздел 1.

10. Оценяване

10.1 Знания

- 10.1.1 Курсистът трябва да демонстрира пред инструктора на CMAS знания за водолазните спускания, посредством писмен или устен изпит. Този изпит трябва да провери нивото на теоретичните знанията и познанията за SCUBA водолазни умения, както е описано в конспект 3.5. в Раздел 3.

10.2 Водолазни умения в закрыта вода

10.2.1 Курсистът трябва да демонстрира пред инструктора на CMAS своите водолазни умения в закрыта вода, както е описано в Клауза 2.1 от конспект 3.5. в Раздел 3, по време на едно или повече занятия.

10.3 Водолазни умения в открыта вода

10.3.1 Курсистът трябва да демонстрира пред инструктора на CMAS своите водолазни умения в открыта вода, както е предвидено в Клауза 2.2. от конспект 3.5. в Раздел 3, по време на едно или повече занятия в открыта вода.

11. Сертифициране

11.1 При успешно завършване на учебната програма, курсистът трябва да бъде удостоен с С-карта за водолаз „една звезда“ на CMAS.