

## Учебна програма (конспект) номер: 3.D.8

### ПРОГРАМА НА CMAS ЗА ОБУЧЕНИЕ НА ИНСТРУКТОРИ „ЕДНА ЗВЕЗДА“

#### Минимално съдържание на програмата за обучение

#### 1. Изисквания по теория на водолазното дело

##### 1.1 Част първа: Въведение

- 1.1.1 Курсистът трябва да получи всички знания, предвидени в Клауза 4.2 на Раздел 1, за да може да вземе информирано решение за участието си в курса на CMAS за инструктор „една звезда“
- 1.1.2 Курсистът трябва да получи информация за CMAS, както е предвидено в Клауза 4.3 на Раздел 1.

##### 1.2 Част втора: Водолазни знания за напреднали

- 1.2.1 Курсистът трябва да овладее на професионално ниво знанията по теория на водолазното дело и умения, предвидени в съответните стандарти на CMAS за обучение на водолази и следните програми на CMAS за обучение на водолази:

- 1.2.1.1 Програма на CMAS за обучение на гмуркачи с шнорхел „една звезда“
- 1.2.1.2 Програма на CMAS за обучение на гмуркачи с шнорхел „две звезди“
- 1.2.1.3 Програма на CMAS за обучение на гмуркачи с шнорхел „три звезди“
- 1.2.1.4 Програма на CMAS за въвеждащо обучение на SCUBA за водолази
- 1.2.1.5 Програма на CMAS за обучение на водолази „една звезда“
- 1.2.1.6 Програма на CMAS за обучение на водолази „две звезди“
- 1.2.1.7 Програма на CMAS за обучение на водолази „три звезди“
- 1.2.1.8 Програма на CMAS за обучение при работа с кислород
- 1.2.1.9 Програма на CMAS за обучение при действия в аварийни ситуации

##### 1.3 Част трета: Роля на инструктора на CMAS

- 1.3.1 Курсистът трябва да получи професионални знания относно следните роли на инструктора на CMAS:
  - 1.3.1.1 Инструкторът на CMAS като професионалист
  - 1.3.1.2 Инструкторът на CMAS като лидер
  - 1.3.1.3 Инструкторът на CMAS като треньор
  - 1.3.1.4 Инструкторът на CMAS като оценяващ
  - 1.3.1.5 Инструкторът на CMAS като консултант
  - 1.3.1.6 Инструкторът на CMAS като отговорна личност и ръководител на дейностите по безопасност
  - 1.3.1.7 Инструкторът на CMAS като асистент на инструктора на CMAS „две звезди“
  - 1.3.1.8 Инструкторът на CMAS като модел за подражание

##### 1.4 Четвърта част: Теория на обучението

- 1.4.1 Курсистът трябва да получи професионална подготовка по теория на обучението, включително следното:
  - 1.4.1.1 Обучителния процес
  - 1.4.1.2 Принципите за обучение
  - 1.4.1.3 Как хората учат
- 1.4.2 Разлики при обучението на възрастни и деца

**1.5 Пета част: Теоретично обучение**

- 1.5.1 Курсистът трябва да получи професионална подготовка относно следните аспекти на теоретичното обучение:
  - 1.5.1.1 Техника за изнасяне на лекции
  - 1.5.1.2 Визуални и други помагала при обучението
  - 1.5.1.3 Подготовка, планиране на лекцията, начин на преподаване и обратна връзка
  - 1.5.1.4 Информация, която трябва да се предостави на участниците в обучението преди или по време на първата лекция
  - 1.5.1.5 Изисквания към класната стая и оборудването в нея
  - 1.5.1.6 Контрол върху участниците в обучението
  - 1.5.1.7 Безопасност в класната стая
  - 1.5.1.8 Други техники, приложими при теоретично обучение
  - 1.5.1.9 Оценка на теоретичните знания
  - 1.5.1.10 Консултации с участниците в обучението

**1.6 Шеста част: Обучение в закрыта вода**

- 1.6.1 Курсистът трябва да получи професионална подготовка относно следните аспекти на обучението в закрыта вода:
  - 1.6.1.1 Техника на демонстрирането
  - 1.6.1.2 Помощни материали при обучение в закрыта вода
  - 1.6.1.3 Изисквания към екипировката на инструктора, асистента и обучаемите в закрыта вода
  - 1.6.1.4 Подготовка, планиране на лекцията, начин на преподаване и връзка
  - 1.6.1.5 Умения, които трябва да се получат при обучение в закрыта вода при изпълнение на програмите на CMAS за гмуркачи с шнорхел, въвеждащо SCUBA обучение и водолаз „една звезда“
  - 1.6.1.6 Разпознаване и решаване на проблемите при усвояване на умения в закрыта вода
  - 1.6.1.7 Наблюдение и контрол върху обучаемите в условията на закрыта вода
  - 1.6.1.8 Оценка на риска при обучение в закрыта вода
  - 1.6.1.9 Мерки за безопасност и екипировка при обучение в закрыта вода
  - 1.6.1.10 Информация, която трябва да се предостави на обучаемите преди началото на обучението в закрыта вода
  - 1.6.1.11 Изисквания към мястото за обучение в закрыта вода - селекция и позиция на всеки от обучаемите
  - 1.6.1.12 Работа с асистентите при обучение в закрыта вода
  - 1.6.1.13 Безопасност при обучение в закрыта вода
  - 1.6.1.14 Оценка на уменията на обучаемите в закрыта вода
  - 1.6.1.15 Консултации с участниците в обучението, които имат проблеми с усвояването на уменията в закрыта вода

**1.7 Седма част: Обучение в открита вода**

- 1.7.1 Курсистът трябва да получи професионална подготовка относно следните аспекти на обучението в открита вода:
  - 1.7.1.1 Техника на демонстрирането
  - 1.7.1.2 Помощни материали при обучение в открита вода
  - 1.7.1.3 Изисквания към екипировката на инструктора, асистента обучаемите в открита вода
  - 1.7.1.4 Подготовка, планиране на лекцията, начин на преподаване и връзка
  - 1.7.1.5 Умения, които трябва да се получат в открита вода при изпълнение на програмите на CMAS за гмуркачи с шнорхел, въвеждащо SCUBA обучение и водолаз „една звезда“
  - 1.7.1.6 Разпознаване и решаване на проблемите при усвояване на уменията в открита вода
  - 1.7.1.7 Наблюдение и контрол върху обучаемите в условията на открита вода
  - 1.7.1.8 Оценка на риска при обучение в открита вода
  - 1.7.1.9 Мерки за безопасност и екипировка при обучение в открита вода

- 1.7.1.10 Информация, която трябва да бъде предоставена на курсиста преди започване на обучението в открита вода
- 1.7.1.11 Изисквания към мястото за обучение в открита вода, подбор и разполагане на участниците при обучение в открита вода
- 1.7.1.12 Работа с асистента в открита вода
- 1.7.1.13 Обучение по безопасност в открита вода
- 1.7.1.14 Оценка на уменията на курсистите в открита вода
- 1.7.1.15 Консултации за курсистите, които имат проблеми с усвояването на уменията в открита вода

### 1.8 **Осма част: Изисквания към обучението за кандидати, които инструкторът на CMAS „една звезда“ е упълномощен да сертифицира**

- 1.8.1 Курсистът трябва да има обширни теоретични знания за следните програми на CMAS за обучение с особено отношение към всяко ниво на сертификация, а също към знанията и уменията, които се изискват за всяко от следните нива на сертификация:
  - 1.8.1.1 Програма на CMAS за обучение на гмуркачи с шнорхел „една звезда“
  - 1.8.1.2 Програма на CMAS за обучение на гмуркачи с шнорхел „две звезди“
  - 1.8.1.3 Програма на CMAS за обучение на гмуркачи с шнорхел „три звезди“
  - 1.8.1.4 Програма на CMAS за въвеждащо обучение на SCUBA водолази
  - 1.8.1.5 Програма на CMAS за обучение на водолази „една звезда“

### 1.9 **Девета част: Медицински и психологически противопоказания за водолазна дейност**

- 1.9.1 Курсистът трябва да получи знания в следните области:
  - 1.9.1.1 Разликата между абсолютни и относителни противопоказания
  - 1.9.1.2 Абсолютни медицински противопоказания
  - 1.9.1.3 Относителни медицински противопоказания
  - 1.9.1.4 Абсолютни психологически противопоказания
  - 1.9.1.5 Relative psychological contraindications
  - 1.9.1.6 Лечение и водолазна дейност
  - 1.9.1.7 Разчитане и интерпретиране на отговорите в медицинското свидетелство / медицинската декларация, ползвани от федерациите на CMAS
- 1.10 **Десета част: Придобиване или наемане на екипировка за курсистите или сертифицираните водолази от инструктора на CMAS или обучаващата организация**

- 1.10.1 Курсистът трябва да има подходящи знания относно изискванията на обучаващата организация, които той трябва да спазва, посочени в Общите стандартни процедури при придобиване или наемане на екипировка.

### 1.11 **Единадесета част: Компресори и пълнене на водолазните бутилки**

- 1.11.1 Курсистът трябва да има подходящи знания за работа с компресорите, включително следното:
  - 1.11.1.1 Методи за безопасно пълнене на бутилките с въздух и Нитрокс
  - 1.11.1.2 Анализ на съдържанието на бутилките с Нитрокс
  - 1.11.1.3 Регионални изисквания за работа с бутилки под налягане и изпитвания

### 1.12 **Дванадесета част: Търговските аспекти на водолазната дейност**

- 1.12.1 Курсистът трябва да има подходящи знания относно принципите на търговската дейност:
  - 1.12.1.1 Основите на маркетинга
  - 1.12.1.2 Перспективно развитие и израстване на курсиста при следване на програмите на CMAS за обучение на водолази

- 1.12.1.3 Бюджетиране и цени на програмите за обучение на водолази
- 1.12.1.4 Основи на продажбите
- 1.12.1.5 Връзките „продавач - клиент“
- 1.12.1.6 Връзки и комуникации със съответните публични власти (в т.ч. полиция, митници, аварийно-спасителни служби, пожарни и др.)
- 1.12.1.7 Законови аспекти на водолазните правила, вкл. задължения на инструкторите
- 1.12.1.8 Регулации, касаещи безопасността на предлаганите SCUBA водолазни услуги /в т.ч. отнасящи до училищата, центрове, клубове, организациите и др. в местата,където съществува програма за обучение.
- 1.12.1.9 Етика на инструктор
- 1.12.1.10 Устойчиво използване на околната среда за водолазна дейност
- 1.12.1.11 Специфични процедури при работа на инструкторите в рамките на федерациите на CMAS

### 1.13 Тринадесета част: Кариерно развитие

- 1.13.1 На курсиста трябва да бъде предоставена информация за кариерно развитие, както е предвидено в Клауза 4.4 на Раздел 1.

## 2. Необходими SCUBA умения

### 2.1 Умения в закрыта вода

- 2.1.1 След завършване на обучението курсистът трябва да демонстрира пред инструктора на CMAS, в закрыта вода, всички умения, предвидени в Стандарта на CMAS за обучение на водолаз „три звезди“, по начин, който да показва най-високо ниво на владеене на материята и компетентност в закрыта вода.

### 2.2 Умения в откритата вода

- 2.2.1 След завършване на обучението курсистът трябва да демонстрира пред инструктора на CMAS, в откритата вода, всички умения, предвидени в Стандарта на CMAS за обучение на водолаз „три звезди“, по начин, който да показва най-високо ниво на владеене на материята и компетентност в откритата вода.

## 3. Необходими преподавателски умения

### 3.1 Теоретични знания

- 3.1.1 Курсистът трябва да демонстрира пред инструктора на CMAS планиране и изнасяне на най-малко 3 /три/ лекции, които са включени в Стандарта на CMAS за водолаз „една звезда“.

### 3.2 Преподавателски умения по теория на водолазното дело

- 3.2.1 The participant shall demonstrate to a CMAS Instructor lesson preparation, planning and delivery of at least three (3) lectures on any of the subject areas or a part of a subject area prescribed in the CMAS One Star Diver Standard.

### 3.3 Преподавателски умения в закрыта вода

- 3.3.1 Курсистът трябва да демонстрира пред инструктора на CMAS планиране и изнасяне на лекция /вкл. инструктаж и разбор/, преподавателски умения за контрол и ръководене на група, разпознаване и решаване на проблеми и оценка на обучаемите, съгласно Стандарта на CMAS за водолаз „една звезда“. Предвиждат се най-малко 3 /три/ презентации в закрыта вода.

**3.4 Преподавателски умения в закрыта вода**

3.4.1 Курсистът трябва да демонстрира пред инструктора на CMAS „три звезди“ планиране и изнасяне на лекция /вкл. инструктаж и разбор/, преподавателски умения за контрол и ръководене на група, разпознаване и решаване на проблеми и оценка на обучаемите съгласно Стандарта на CMAS за водолаз „една звезда“. Предвиждат се най-малко 3 /три/ презентации в откритата вода

**4. Необходими умения за действия в аварийни ситуации**

**4.1 Умения за даване на първа помощ**

4.1.1 Курсистът трябва да демонстрира пред инструктора на CMAS компетентността си за даване на първа помощ и извършване на процедури по EPR по време на симулирани аварийни ситуации.

**4.2 Умения за употреба на кислород**

4.2.1 Курсистът трябва да демонстрира пред инструктора на CMAS компетентността си за употреба на кислород при водолазни инциденти по време на симулирани аварийни ситуации.

**4.3 Умения в спасителни операции**

4.3.1 Курсистът трябва да демонстрира пред инструктора на CMAS във връзка с необходимите умения за действия в спасителни операции в симулирани условия. Той трябва да бъде оценяван най-малко по отношение на следното:

4.3.1.1 Идентифициране на аварийната ситуация /в т.ч. загуба на снабдяването с дихателен газ, липса на връзка и др./

4.3.1.2 Ефективни действия в аварийни ситуации на повърхността

4.3.1.3 Контролирано аварийно изплуване

4.3.1.4 Ефективни действия в аварийни ситуации в гълбочина

4.3.1.5 Аварийно извличане от водата

4.3.2 Ръководство на спасителните операции, вкл. координация със спасителни организации, съгласно изискванията на регионалните правила за действия в аварийни ситуации